



EPTB AUDE  
**SMMAR**  
DES RIVIÈRES & DES HOMMES

# EN FAMILLE, JE ME PROTÈGE

PLAN COMMUNAL DE SAUVEGARDE  
CITOYEN



COMMUNE DE SAINT-MARCEL-SUR-AUDE  
**2022**

# En famille, je me protège



En cas d'inondation, chacun doit être acteur de sa propre sécurité. Ce document me donne les clés pour connaître mon exposition au risque d'inondation sur le bassin versant de l'Aude et savoir comment me préparer et réagir en cas d'événement.



Je remplis ce document et le conserve en lieu sûr. Il peut me sauver la vie en cas d'inondation.

## ZOOM SUR LES INONDATIONS D'OCTOBRE 2018 ET JANVIER 2020 DANS L'AUDE

Les 14 et 15 octobre 2018, un épisode méditerranéen intense s'est produit sur le département provoquant inondations et crues dévastatrices sur l'Orbiel, le Trapel, Le Lauquet, le Fresquel, l'Argent Double et l'Aude. Les 22 et 23 janvier 2020, la tempête Gloria a engendré de très fortes précipitations provoquant des crues exceptionnelles dans le département de l'Aude impactant principalement le fleuve Aude. Un grand nombre d'habitants ont été impactés par ces deux catastrophes et plus de 200 communes ont été reconnues en état de catastrophe naturelle.

## AVANT UNE INONDATION, JE M'INFORME ET JE ME PRÉPARE

Avant une inondation, je me renseigne pour connaître mon exposition au risque d'inondation. Je découvre les outils permettant d'anticiper ce risque et de me préparer en famille.



### SUIS-JE EXPOSÉ AU RISQUE D'INONDATION ?

La réponse en quelques clics.

Le site internet SMMAR'PHONE propose de visualiser les zones inondables du bassin versant de l'Aude et de la Berre.

SMMAR'PHONE permet de savoir si je suis situé en zone inondable grâce à la géolocalisation et de s'informer sur les mesures à adopter afin de se protéger face aux inondations.

LIEUX DE VIE	EXPOSITION AU RISQUE D'INONDATION	
Domicile	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Ecole	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Travail	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Lieux de loisirs	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non

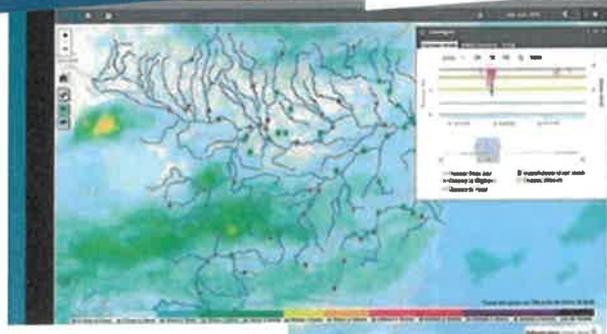
Je me renseigne également sur les types d'inondation (débordement de cours d'eau, submersion marine, ruissellement), la fréquence (10 ans ou moins, 30 à 50 ans et 100 ans ou plus), la hauteur d'eau, la vitesse et la durée de submersion attendus en fonction des différents scénarii.

# En famille, je me protège



## COMMENT M'INFORMER ET ANTICIPER ?

SHYVAA est un outil d'information en période de crue, alimenté depuis les réseaux de mesures (stations hydrométriques, pluviomètres) du Service de Prévision des Crues (SPC) et du SMMAR. Il renseigne en quasi-temps réel sur les précipitations en cours et les données issues des stations de mesures présentes sur le bassin versant.



My Predict est une application pour smartphone qui permet d'être informé en cas de risque d'inondation, de submersion ou de tempête pouvant impacter ma commune.

## Avec ces informations, j'anticipe !

3 jours  
avant

Je consulte les informations météorologiques deux fois par jour et je m'organise (je vérifie mon kit d'urgence et je prépare mon habitation).

24 heures  
avant

Je suis vigilant (j'anticipe la difficulté à aller travailler, je me renseigne sur l'organisation de l'école, je sensibilise les personnes vulnérables près de chez moi).

3 heures  
avant

Je prépare ma mise à l'abri et celle de mes proches. Sauf consignes des autorités, je ne vais pas chercher mes enfants à l'école. Si je suis au travail, je me renseigne auprès de mon employeur sur les décisions prises et je rentre si j'en ai le temps et si les routes sont encore praticables. Je gare ma voiture sur les hauteurs si possible.

Pendant  
l'épisode

Je me protège et je suis les consignes des autorités.

# En famille, je me protège



## COMMENT SUIS-JE ALERTÉ ?

Les autorités (Préfet ou Maire) peuvent relayer des alertes par différents moyens et diffuser des informations au cours de l'événement.

Je me renseigne auprès de la mairie pour connaître les moyens d'alerte et d'information prévus en cas d'inondation.

### Moyens d'alerte et d'information existants sur ma commune :

	Sirènes	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
	Automate d'appel	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
	Ensemble mobile d'alerte	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
	Porte-à-porte	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
	Réseaux sociaux	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
	Radio	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non

*Je communique à la mairie mes coordonnées téléphoniques pour qu'elle me prévienne en cas d'inondation*

*Sur quelle radio ? A quelle fréquence ?  
Je conserve toujours chez moi une radio à piles.*

## ANTICIPER

### LOCALISER ARRIVÉES DE GAZ, D'ÉLECTRICITÉ ET D'EAU

Je localise les arrivées de gaz, d'électricité et d'eau chez moi. Complétez avec un plan, une photo, un mode opératoire.

**GAZ**

**ÉLECTRICITÉ**

**EAU**

# En famille, je me protège



## JE PRÉPARE UN KIT D'URGENCE

Je dois être en mesure de pouvoir subvenir, a minima, à mes besoins et ceux de ma famille, que ce soit pour une évacuation, une mise à l'abri ou lorsque le gaz, l'électricité et l'eau courante viennent à manquer et ne peuvent être rétablis immédiatement.

Pour cela, la préparation d'un kit d'urgence est utile :

### Composition du kit d'urgence :



#### Eau et nourriture

Aliments longue conservation, petits pots pour bébé, barres énergétiques



#### Double des clefs

de la maison et de la voiture



#### Trousse de premiers secours

(pansements, bandages, ciseaux, désinfectant, etc.)



#### Bougies

avec allumettes ou briquet



#### Pharmacie

Traitements médicaux chroniques



#### Argent liquide



#### Lampe de poche, Radio

avec piles de rechange ou appareils sans piles à dynamo



#### Papiers d'identité

Copie papier ou informatique (sur un cloud, clé usb, ...) des documents personnels (identité, assurance, livret de famille, etc.)



#### Outils de base

Couteau multi-fonctions, sifflet, sacs poubelles, gilets fluorescents, chargeur de téléphone portable, etc.

Regroupez-les et placez-les dans un endroit facile d'accès !

Localisation  
de mon kit  
d'urgence



# En famille, je me protège



## JE SÉCURISE MON HABITATION

- > Je surélève et mets hors de portée de l'eau les éléments électriques, meubles, produits, objets fragiles qui peuvent l'être,
- > J'élève un muret là où l'eau risque de passer avec des sacs de sable, des parpaings, des batardeaux ou tout autre dispositif déjà prévu,
- > Je gare ma voiture sur les hauteurs si possible.

## Pendant un événement, quelles sont les consignes à respecter pour se protéger de la montée des eaux, se mettre à l'abri ou évacuer ?

En cas d'inondation, il faut se mettre rapidement à l'abri sauf si une évacuation est demandée par les autorités.

## MISE A L'ABRI DANS MON HABITATION

Pour le risque d'inondation, j'identifie un espace refuge dans mon domicile (mezzanine, étage) ou je me rends chez un voisin. Cet espace doit être accessible de l'intérieur et de l'extérieur pour faciliter l'intervention des services de secours en cas de besoin. Je n'oublie pas mon kit d'urgence.

Espace  
refuge  
prédéfini



## En cas d'évacuation

Je me renseigne en mairie pour connaître le point de rassemblement et le centre d'accueil le plus proche de chez moi. Je recherche les itinéraires pour me rendre dans ces différents lieux sans me mettre en danger. Je n'oublie pas mon kit d'urgence. Je prévois une solution pour mes animaux de compagnie qui ne seront peut-être pas accueillis au centre d'accueil.



Point de  
rassemblement  
le plus proche



Centre  
d'accueil  
le plus proche



# En famille, je me protège



## Consignes à suivre en cas d'inondation pendant l'événement



Fermez portes, fenêtres, soupiraux, aérations



Montez à pied dans les étages



N'allez pas chercher les enfants à l'école, ils y sont en sécurité



Fermez le gaz et l'électricité



Ecoutez la radio. Attendez les consignes des autorités



Ne téléphonez pas. Libérer les lignes pour les secours



Ne descendez pas dans un parking souterrain ou un sous-sol



Ne vous engagez pas sur une route inondée à pied ou en voiture



Ne buvez pas l'eau du robinet

## CONTACTS UTILES

### Secours

- 18 Pompiers
- 15 SAMU
- 17 Gendarmerie
- 112 Numéro d'urgence européen

### Préfecture de l'Aude

[www.aude.gouv.fr](http://www.aude.gouv.fr)

### Etat des routes

[www.inforoute11.fr](http://www.inforoute11.fr)

### Urgence électricité



### Urgence gaz



### Services des eaux



### Assurance



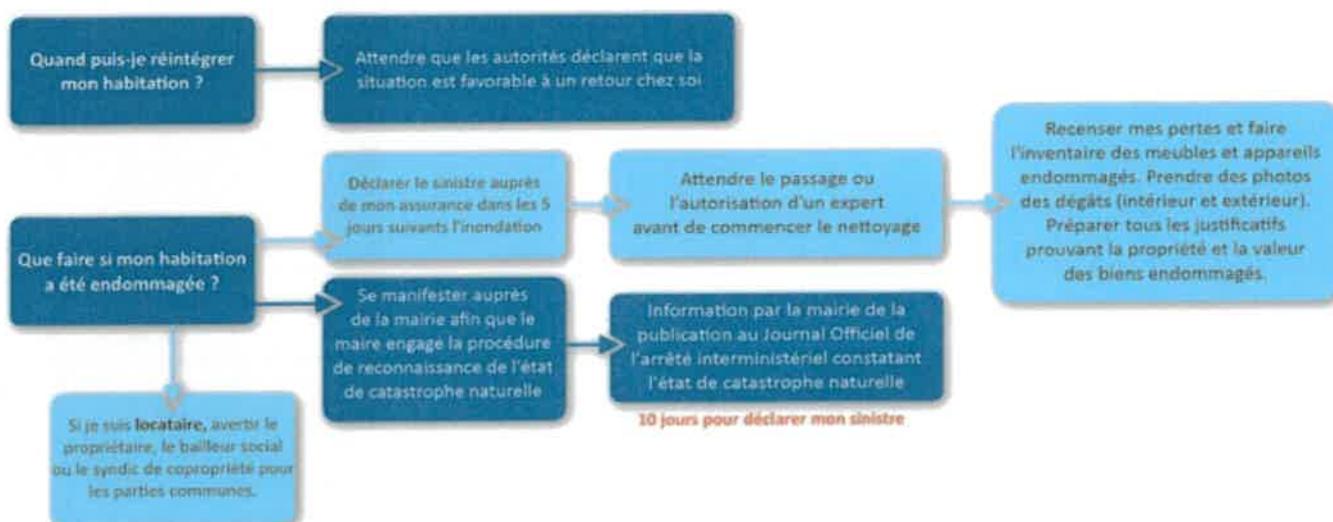
### Ecoles des enfants



### Météo-France

[www.vigilance.meteofrance.fr](http://www.vigilance.meteofrance.fr)

## Après un événement, que faut-il faire si ma maison a été inondée ?



Hôtel du Département de l'Aude  
Allée Raymond Courrière  
11855 CARCASSONNE Cedex 9  
04 68 11 63 02  
contact@smmar.org/ [www.smmar.org](http://www.smmar.org)



EPTB AUDE  
**SMMAR**  
DES RIVIÈRES & DES HOMMES

PREDICT  
20, rue Didier Daurat  
34170 CASTELNAU-LE-LEZ  
04 67 17 11 10  
contact@predictservices.com



BRLI  
1105, Av. Pierre Mendès France  
30000 Nîmes cedex 5  
04 66 87 81 11  
dc.brli@brli.fr



CYPRES  
Route de la Vierge CS 1  
11396 MARTIGUES  
04 42 13 01 00  
cypres@cypres.org



Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional